

# Erasmus+ “Let’s Get Outdoorsy”

Emma Fernández Sánchez\*

Durante unha semana, do 24 ao 30 de agosto, ADEGA embarcouse nun intercambio Erasmus+ en Maly Ratmirov, unha pequena xoia da República Checa entre lagos e bosques. Alí, mozas e mozos de toda Europa atopámonos para redescubrir o valor das diferentes culturas, do respecto pola natureza e da desconexión dixital.



Grupo de participantes coordinado por ADEGA · ADEGA



Paseo polo lugar de Maly Ratmirov, unha pequena xoia da República Checa entre lagos e bosques · ADEGA

Na viaxe de ida tiven a oportunidade de atoparme por primeira vez en persoa coas participantes, dúas galegas, dúas madrileñas e unha valenciá. Foi un momento de conexión e emoción, polas expectativas do proxecto e por estar nun país novo cunha cultura e tradicións moi diferentes. Foi curioso, porque xa chegando ao destino tivemos un encontro peculiar cun revisor do tren. Era un mozo novo, pelo louro e sorriso fácil, que despois dunha longa quenda de noite e curioso polo noso idioma, decidiu vir falar connosco. Desta conversa aprendemos a saudar en checo, comidas típicas da zona... e, sobre todo, foi unha oportunidade para descubrir que as fronteiras desaparecen cando hai curiosidade e ganas de entender a outra persoa. Aquel breve encontro, tan cotián e inesperado, resumía o que logo aprendería durante todo o intercambio: que cada persoa leva consigo un pequeno universo, e que temos que abrírnos a escoitalo.

A chegada ao recinto onde se desenvolvería o proxecto, de noite, foi máxica. De por si, o espazo, rodeado de pinos, cun lago que se estendía ata o horizonte e con pintorescas cabanas de madeira adornando a paisaxe, era digno de enmarcar nun cadro. Pero o que o fixo realmente especial foi o ceo, completamente libre de contaminación luminosa e imponente.

Os primeiros días serviron de toma de contacto, para coñecérmonos e buscar pontes que nos uniran malia as nosas diferenzas. Esas pontes podían ser desde unha comida favorita, ata un cantante... o importante era conectar unhas persoas coas outras desde o respecto. As facilitadoras favorecían estas interaccións, con numerosos xogos de presentación e dinámicas para coñecérmonos.

Pero onde realmente se crearon amizades para moito tempo foi nas noites interculturais. Encontros cheos de

aromas, risas e melodías compartidas. Un espazo no que a diversidade deixou de ser palabra para converterse en experiencia vivida. Como ben dixo a miña compañeira Natalia, “nas noites interculturais descubrín non só o amor e respecto de cada un pola súa cultura, senón tamén a autocrítica cara aos seus países. Entre tanta diversidade, sorprendeume atopar danzas e sabores que, dalgunha forma, tamén eran os meus”.

As actividades do proxecto xiraron ao redor da conexión coa natureza, a desconexión dixital e o respecto polo medio natural. Fixemos roteiros pola zona, nos que retiramos residuos e coñecemos máis sobre a flora e fauna. Debates e reflexións sobre a nosa visión do uso respectuoso de espazos verdes. E por suposto, deixamos a un lado os aparellos electrónicos para volver conectar co esencial: con nós mesmas, coa natureza e co silencio. Houbo momentos de reflexión compartida no roteiro e instantes de soidade serena entre as árbores. Como ben reflexionaba Jara, “aprendín a desconectar sen sentir que estaba perdendo nada. Porque todo o importante estaba a suceder dentro, e entre nós”.

Hai viaxes que comezan cun pequeno desexo que bota raíz en nós, e sen decatarnos, acaban por transformar o noso xeito de mirar o mundo. Esta foi unha desas viaxes para min, que non só deixa boas lembranzas, senón que segue viva moito despois de rematar.

E ti, que estás vendo esta pantalla agora mesmo... lembras cando deixaches de mirar o mundo a través dun vidro e comezaches a sentilo de verdade?

\*Emma Fernández Sánchez. Vogal de mocidade de ADEGA, responsable do proxecto e líder do grupo.