

¿ONDE MERCAR PRODUCTOS ECOLÓXICOS NA CORUÑA?

ADEGA-Coruña*

Optar por un consumo responsable co medioambiente choca coa dificultade de atopar produtos ecolóxicos, fabricados de xeito que impacten o mínimo posible sobre o medio natural. Dende ADEGA-Coruña fixemos unha reportaxe das tendas existentes e produtos deste tipo ofertados, sempre dentro do ámbito xeográfico da nosa cidade.

Hoxe contamos con cinco tendas, que recomendamos visitar. Nelas atopamos sorprendentemente gran variedade de produtos que polas súas características aportan unha mellora na vosa calidade de vida, tanto no que se refire á saúde (libres de aditivos, de fertilizantes, pesticidas, etc) coma no sabor e o aroma dos alimentos. Ademais, elixir estes produtos é un compromiso coa Natureza, un impulso á produción baixo criterios de sustentabilidade ambiental e, en moitos casos, a unha economía máis solidaria.

HORTA SANA

Horta Sana xurdiu no seo do "Grupo de Agricultura Ecolóxica do Sindicato Labrego Galego", cando un grupo de produtores, que estaban a recibir formación neste ámbito, decidiu asociarse e buscar unha vía de comercialización dos seus produtos. As explotacións encóntranse na zona das Mariñas (Teixeiro, Lubre, San Fiz, Iñás), nos concellos coruñeses de Curtis, Bergondo e Oleiros). A tenda abriuse no mes de xuño de 2003.

¿Productos?

A nosa especialidade son as hortalizas (de produción propia) e froitos (moitos deles veñen doutras rexións do Estado). Nesta época recomendámosvos: acelga, porro, grelo, naviza, berza, cenoura, pemento e tomate

¿Beneficio deste tipo de produtos?

Teñen moitos beneficios: para nós, como produtores interesados en facer un traballo respetuoso co medio ambiente, aplicando os principios e as técnicas da agricultura ecolóxica; son moi beneficiosos para o consumidor, xa que son moito máis saudables, non teñen contaminantes...

¿Canle de distribución?

Cando nos asociamos queríamos acortar o máximo posible a cadea de distribución, para poder ofrecer produtos de boa calidade a bos prezos. Moitos dos produtos son nosos, e vendémolos



directamente. Tamén suministramos a outras tendas de produtos ecolóxicos. Os produtos doutras rexións obtémolos a través de empresas distribuidoras da nosa confianza. Facemos servizos a domicilio, cun pedido mínimo de 12 euros.

¿Con selo dos Comités Reguladores?

Todos os produtos están certificados polos Comités Reguladores de Agricultura Ecolóxica, do CRAEGA, no caso dos produtos galegos. Nós estamos abertos á visita das persoas interesadas ás nosas explotacións, queremos axudar a desenvolver a confianza da xente neste tipo de produtos e métodos.

ATASENTAS

Os donos do establecemento facían agricultura ecolóxica e necesitaban abrir mercado. Así xurdiu a idea de montar unha tenda. A primeira abrírona no ano 1998.

¿Productos?

Temos unha gran variedade de produtos alimentares, de fitoterapia, de librería alternativa especializada nestes

temas, e papelería baseada na reciclaxe e nos produtos naturais. Recomendovos, entre outros: arroz basmati, mel e polen galegos, echinacea, patés vexetais e a gama de aceites corporais.

¿Beneficio deste tipo de produtos?

Nun mundo no que temos cada vez menos referencias da orixe do que comemos, e cun uso abusivo de abonos químicos, pesticidas, produtos transxénicos..., nós apostamos pola oferta de produtos naturais, con garantía de calidade... ademais, no sabor nótase moitísimo.

¿Canle de distribución?

As verduras e hortalizas son de orixe galega. As froitas veñen doutras localidades españolas. Os produtos de comercio xusto proceden das distribuidoras Idea 3 e Alternativa 3. O resto de produtos tráense de países moi diferentes (algúns exemplos: dátiles de Irán, figos de Turquía...).

¿Con selo dos Comités Reguladores?

Moitos deles teñen os selos dos Comités Reguladores. Outros non o teñen, xa que non hai certificación para eles; de tódolos xeitos, nós garantizamos a procedencia dos mesmos.

EQUILIBRIO

Esta tenda leva xa máis de sete anos aberta, sempre no mesmo lugar, e eso fai que teña xa unha clientela consolidada e gran variedade de produtos.

¿Productos?

Gran variedade de mercaderías. Principalmente alimentación, e tamén: libros, Cosmética natural, herboristería ecolóxica, plantas medicinais ou suplementos dietéticos por encargo.

¿Beneficio deste tipo de produtos?

Poder consumir unha comida natural, sen aditivos, sen manipulación xenética. E o fomento dunha agricultura san, en beneficio dos pequenos agricultores.

¿Canle de distribución?

Bioselección é a empresa distribuidora de produtos ecolóxicos que nos abastece (pertence aos propios donos da tenda). A verdura proven de Cataluña, principalmente, aínda que Hortasana sumínistranos lácteos e verdura de Galicia. Avega abastécenos de ovos de produción ecolóxica. Os produtos envasados veñen sobre todo de Cataluña, e algúns de Alemaña e Francia, tamén via Cataluña.

¿Con selo dos Comités Reguladores?

Só produtos con certificación de produción ecolóxica.

FRUTERÍA RÓNDA

Mais de 7 anos, como froitería de barrio, na que o dono vende produtos que el mesmo cultiva sen fertilizantes químicos nen pesticidas.

¿Productos?

Todo en hortalizas e froitas.

¿Beneficio deste tipo de produtos?

Somos o que comemos

¿Canle de distribución?

A meirande parte da mercancía que se vende é de produción propia, de terreos de aproximadamente unha hectárea, situados en Abegondo.

¿Con selo dos Comités Reguladores?

Estamos en trámites de certificación de produción ecolóxica, pero criticamos de xeito contundente á Administración nestes temas de Consellos Reguladores: non hai un control estrito e serio, e en Galiza todo se presta a "clientelismos". Recomendo mercar onde se coñeza ao produtor e este sexa de confianza.

INTERMÓN

Esta tenda leva xa tres anos sendo xestionada por voluntarios/as desta coñecida ONG, para o fomento dun Comercio Xusto.

¿Productos?

Tanto alimentos ecolóxicos non perecedeiros como manufacturas confeccionadas baixo criterios de comercio xusto por cooperativas do chamado 3º mundo.

¿Beneficio deste tipo de produtos?

Os obxectivos principais son proporcionar un salario digno para os produtores. Págase aos produtores ata o triple que o mercado, que está dominado por multinacionais que baixan os prezos de orixe e quédanse coas ganancias. Tamén se ofertan ao consumidor artigos diferentes aos do comercio "normal". Tentamos facer unha concienciación mediante o consumo.

¿Canle de distribución?

No que respecta á alimentación mércase materia prima e envásase en Holanda ou Bélxica. Outros produtos enváaos Intermón ou outras ONG tamén en Europa. Os cafés son orixinais principalmente de Centroamérica (Guatemala e Costa Rica) e Tanzania. O resto dos produtos alimentarios son orixinais de Centroamérica, Sudamérica e África. A distribución realízase mediante a rede europea de Comercio Xusto.

¿Con selo dos Comités Reguladores?

Os produtos mércanse con certificación ecolóxica e os requisitos que se impoñen en todos os produtos á hora da merca e distribución son de sustentabilidade medioambiental, e de pago de salarios dignos aos produtores/as en orixe.

*Esta reportaxe de ADEGA-Coruña foi realizada por Belén Méndez, Camilo Ojea, Emilio Graña e María Arias-Andreu.



HORTA SANA	ATAVENTAS	EQUILIBRIO	FRUTERÍA RÓNDA	INTERMÓN
Mercado de San Agustín; Posto nº 12. A Coruña. Tfno: 981 206658.	1.Mercado de Elviña; Posto nº 44-45. 2. Rúa Alcalde Lens nº 30. Tfno / Fax: 981 255654	Ronda de Nelle 19 baixo. Tfno: 981 153608	Pza. Padre Rubiños 10 (cruce R. Outeiro- Avda. Arteixo)	Estreita de San Andrés 12. Tlf.: 981207925
• Hortalizas: porro, remolacha, grelo, naviza, acelga, berza, leituga, berenxena, pemento, leituga, tomate, cenoura, espinaca, pataca, cabacín, pepino, allo, cebola, xudía, chicharro, brecol, coliflor, lombarda, repolo, etc. • Froitos do país: mazá, castaña, pera, mandarina, laranxa, ameixa, limón, kiwi. • Froitos de fora: moita variedade, traidos de Catalunya, Canarias, Valencia, Aragón, etc.	• Fitoterapia ecolóxica: menta, salvia, ourego, salgueiro, rabo de cereixa, ... • Alimentación: cereais, legumes, fariñas, mueslis tropicais, azuki, algas... hortalizas e froitos • Aromaterapia: esencias (narciso, canela, xazmin...) e velas (antitabaco...), e Cosmética natural (cremas faciais e corporais, locións, xabóns,...) • Produtos frescos de agricultura e gandeiría ecolóxica: ioghurt, tofu, queixo, salchichas e hamburguesas vexetais, carne de terneira e polo... • Produtos de comercio xusto: café, te, cacao, etc	• Lácteos, tofu, mueslis... • Verdura, legumes e froita: laranxas, mazás, leitugas, fabas, tomates, ... • Algas e cogumelos. • Destacan principalmente os cereais a granel e froitos secos a moi bo prezo • Confituras, meles, pasta, infusións de todo tipo	• Hortalizas e froitas: patacas, kiwis, tomates, cabazas, porros, cebolas, allos, berza, escarola, cenouras, repolos, mazás, limóns, etc.	• Chocolates, cafés, tes, azúcar. • Manufacturas: téxtil, pequenos detalles de madeira, produtos de alimentación...