



O vindeiro **domingo 22 de abril, Día da Terra**, ADEGA Lugo convídate a participar nun roteiro polo "fin da terra" e nomeadamente polo litoral de Muxía, de Lourido a Moraime. Desta volta, o roteiro terá treitos a pé e en bus, para poder visitar varios puntos de interese, algúns deles ameazados por proxectos especulativos, como o cabo Touriñán, onde está prevista a construción da planta de acuicultura de Pescanova. No camiño iremos na procura dos cantos de Buserán que proceden dos cantís do mar e coñeceremos outras lendas como a da Virxe da Barca ou a do Castelo de Touriñán.

A saída de

Lugo está prevista para as

8.00 horas

do domingo, desde a Facultade de Formación de Profesorado. Atoparán máis información se

premes no [CARTAZ](#).



O roteiro por Touriñán suporá andar pouco porque non hai moitos camiños longos, por iso propoñemos un itinerario no que combinemos as visitas a pé e en bus. Comezaremos na aldea de Lourido (a 2km da vila de Muxía) onde observaremos a súa marabillosa praia e dunas, que se verían impactadas pola pretendida construción do Parador turístico de Muxía. Desde Lourido colleremos o bus até o camiño que vai á Punta de Buitra. Desde alí camiñaremos dous quilómetros para ver de lonxe onde está a furna da Buserana. Desde alí tamén se ve Muxía e o cabo Vilán (alterado tamén pola piscifactoría de Stolt Sea Farm). Volveremos ao bus para coller rumbo á aldea de Cuño (a menos dun quilómetro), cuxa praia de cantos rodados está declarada punto de interese xeolóxico. A baixada é duns 600m e de dificultade baixa. Volveremos ao bus para desprazarnos até Nemiña (onde Pondal ía estudar latín). Desde alí partiremos para Touriñán tendo presente o mar en todo o camiño: praia de Nemiña, desembocadura do río Castro (piscifactoría Tres Mares), praia de Mar do Rostro, cabo da

Nave. Xa en Touriñán visitaremos a aldea de Campos (a máis occidental de Galiza) e baixaremos cara ao coído, onde está prevista a piscifactoría de Pescanova. Á beira do mar andaremos até o faro. Se nos dese tempo, iríamos a Moraime, a 3 km de Muxía. A súa igrexa románica conserva restos da época romana e xermánica e nela estivo agochado o rei Afonso VII.

Durante o percorrido, contaremos coa inestimable compañía dun gran coñecedor da zona, Manuel Vilar, quen nos explicará a lenda da Buserana, a lenda da Virxe da Barca e tratará outros temas de interese cultural como a procedencia do nome da Costa da Morte, naufraxios, os fachos, os faros, a pesca do percebe, a recollida de argazo, Pondal, lendas do Castelo (illote de Touriñán), etc.

SAÍDA: O autobús sairá de diante da Facultade de Formación do Profesorado de Lugo **ás 8.00 h.**

RESERVA PRAZA: Imprescindible anotarse chamando ao **679113718** ou ao **982240299**.

PREZOS:

Xeral..... 15 €

Estudantes, xubilad@s e no paro.....12 €

Soci@s..... 10 €

Ata 17 anos..... 5 €

Leva roupa e calzado axeitados e comida para o camiño. O bo humor é cousa de tod@s

PRÓXIMOS ROTEIROS DE ADEGA LUGO:

20 Maio: Monte Pindo (Costa da Morte)

17 Xuño: Serra do Galiñeiro (Vigo)

+INFO: roteirosadegalugo.blogaliza.org

LENDAS DE BUSERÁN



Unha das praias de Touriñán, na parroquia de Buserán, onde se atopan os restos do castelo de Buserán, construído no século XV.