

# AS VANTAXES DE MERCAR A GRANEL

Marie Lacassagne\*

**Mercar a granel significa que nós escollemos e collemos a cantidade do produto que queremos. Os envases podémolos traer da nosa casa, reutilizando bolsas de papel, botellas, tupper, etc., ou coller os da tenda. Neste artigo abordaremos as vantaxes de mercar a granel, limitándonos aos produtos non perecedoiros como legumes, fariñas, pastas, arroces, cereais, froitos secos, etc.; aínda que tamén podemos mercar a granel a carne, o peixe, os froitos, a verdura, o queixo, etc. Por non perecedoiros entendemos tamén os produtos de hixiene, cosmética ou limpeza.**

## AS VANTAXES PARA QUEN MERCA

- **Máis libre:** Como consumidor/a escolles libremente canto queres mercar, o comercio non nos impón a cantidade que quere que merquemos (ás veces máis do necesario), nin tampouco a publicidade ten tanto poder de manipulación sobre nós. Ademais, podes ver e probar o produto antes de mercalo para saber se che gusta.

- **Máis económico:** Como non hai envoltorio, non pagas por el. Ademais, é máis doado comparar os prezos e saber o que realmente custa o produto. No prezo final dun produto, o envasado vai incorporado. E, por riba, gañas espazo na túa casa.

- **Máis social:** A miúdo, hai menos intermediarios entre o produtor e a tenda e o bo trato de proximidade fai a diferenza. Este é o camiño cara á soberanía alimentaria, a economía social e o sentimento de comunidade.

- **Máis información:** Podes ler a orixe do produto ou preguntar na tenda pola súa procedencia, recibindo un servizo de calidade, xa que as persoas que o venden, normalmente, están ben enteradas e pódennos aconsellar. Tamén poderás atopar á maiores informacións sobre actividades de sensibilización sobre o consumo responsábel, obradoiros de cociña, etc.

- **Máis sostíbel:** Mercando a granel, axudas o medio ambiente, reducindo os envases e botando fóra da túa vida os envoltorios de plástico individuais, as caixas de cartón, etc., que son moi custosos para o medio natural, por mor de como se producen (polos materiais e as fontes de enerxía empregadas) e pola dificultade da súa reciclaxe.

## ONDE SE PODE MERCAR A GRANEL NA GALIZA?

A venda a granel xa estaba aquí hai tempo e aínda quedan lugares, como froitarias, "ultramariños" que venden tortas a granel, por exemplo, ou legumes nas prazas e feiras. Mercar a granel non é unha revolución, é unha volta ao sinxelo e eco-lóxico. O consumidor ten máis poder de de-

cisión, sáelle máis económico e favorece ao medio ambiente e á sociedade en xeral.

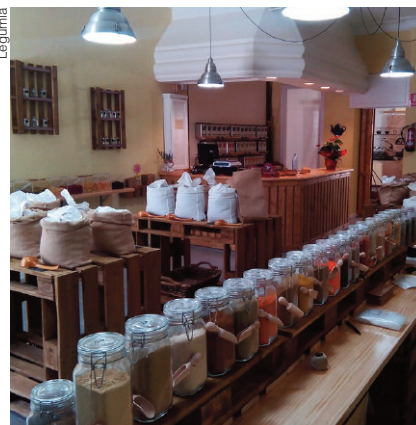
Por norma, as tendas a granel e de venda de produtos ecolóxicos aumentaron claramente nestes últimos anos. Pode ser que sexa un fenómeno de moda ou causado pola crise (económica, medioambiental e social), ou porque unha parte dos cidadáns tomamos conciencia da importancia de cambiar o noso modelo de consumo. Ademais, no caso de non poder desprazarnos, algunhas destas tendas ofrecen un servizo de venda na casa ou por internet.

Xunto con este artigo, presentamos un listado dalgunhas tendas que ofrecen unha ampla variedade de produtos a granel na Galiza. Advertimos que non están incluídas as tendas de té e infusións que venden a granel (por exemplo: Queroté en Compostela, Tea Garden na Coruña, Tea for Two en Lugo, Tea Bridge London en Arteixo, etc.). Nesta listaxe, non todas as tendas teñen só produtos ecolóxicos certificados. O Graneiro de Amelia, por caso, ten a súa marca propia e afirma que o 80% do que vende son produtos galegos. Logo, existen outras tendas eco sen granel ou con escasos produtos sen envasar. Pero a maioría dos produtos que se venden a granel son ecolóxicos, de comercio xusto e locais, porque este tipo de tendas adoitan estar concienciadas e traballar polo consumo responsábel. Por tanto, tampouco incluímos os supermercados ou grandes almacéns. É máis sustentábel defender o comercio local ante ás grandes multinacionais. Tampouco nos referimos ás tendas de larpeiradas a granel ben coñecidas polas crianzas, limitándonos a produtos básicos, sans e da mellor calidade posíbel.

Debemos destacar que algunhas tendas son á vez cooperativas e grupos de consumo (Xoaniña, Eirado, etc.) que fomentan o consumo responsábel e a granel, facendo ponte con outras cooperativas, por exemplo, de aceite.

Atendendo á listaxe que acompañamos, decatámonos de que os produtos máis comúns na Galiza para a venda a granel son os legumes, os cereais e as sementes, é dicir, os produtos alimenticios. Poucas tendas comercializan cosmética ou deterxentes no país.

\*Marie Lacassagne é vogal de consumo responsábel en ADEGA.



De esquerda a dereita: Produtos de limpeza a granel na tenda 4eco (Pontevedra); diferentes produtos e xeitos de mercar a granel na tenda A Granel (Ferrol); fariña de arroz a granel na tenda Legumia (Compostela).

TENDAS A GRANEL NA GALIZA														
TENDAS*		Algas	Cereais	Legumes	Froitos secos	Fariñas	Especias	Sementes	Arroz	Deshidratados	Deterxente	Herbas	Tés	Outros
COMPOSTELA	Herbas (vegana)													
	As Cabaciñas													
	Comarca 54 (R/ Hórreo 98)													
	Legumia (cooperativa)													
	O Graneiro de Amelia													
	Cousas da Terra (Bertamiráns)													
	Seiva de Abril													
	O Xardín dos Soños													
LUGO	A Cova da Terra (cooperativa)													
	Bico de Grao (coop.)													
	A Pipa da Lúa													
	Naiterra													
A CORUÑA	A Tendiña (R/ Martinete)													
	O Recuncho do Granel													
	Horta mais sá													
	Vegan Coruña (vegana) (Pr. Padre José Rubinos)													
	Ataxentas													
PONTEVEDRA	4eco (R/ Médico Germán Adrio Sobrido, 4 Baixo 3)													
	Mijallas													
	O Graneiro de Amelia (tamén en Vilagarcía de Arousa)													
OURENSE	Todo a Granel (Carballiño)													
	O Graneiro de Amelia													
VIGO	O Graneiro de Amelia													
	Árbore													
	Terrae													
	Madre Tierra													
FERROL	A Granel													
	Ecorazón													

\*Na versión dixital deste artigo, podes premer sobre o nome das tendas para acceder ao seu apartado web.