



COGOMELOS, TAMÉN NA PRIMAVERA

Hifas da Terra

A entrada da primavera relaciónase coa reactivación da vida vexetal e animal, até agora aletargada polas baixas temperaturas do inverno. Comeza unha estación tempada, similar ao outono, pero cunha produtividade micolóxica inferior á dos meses de setembro, outubro ou novembro. Sen embargo, partir do mes de abril, podemos atopar nos nosos montes especies silvestres coma *Boletus reticulatus* ou *Cantharellus cibarius*. No marco Atlántico, o ascenso das temperaturas favorece a actividade na vexetación arbórea de modo que nalgún piñeiral poden atoparse niscalos, *Lactarius deliciosus*, fungos de natureza micorrízica que medran e frutifican asociados ás raíces de coníferas. Outro tipo de fungos, os saprófitos, aliméntanse de materia orgánica en descomposición, polo que ofrecen máis posibilidades á hora de gozar de cogomelos todo o ano. O cultivo deste tipo de fungos sobre madeira permite a obtención de cogomelos sen importar a época do ano, ademais de aproveitar e reciclar materiais vexetais resultantes de podas e garantir a produción dun alimento ecolóxico e de alto valor no mercado.

CULTIVO DE COGOMELOS

O cultivo de cogomelos saprófitos comeza coa obtención do micelio, o corpo do fungo. Hifas da Terra é unha empresa galega pioneira na selección de cepas de fungos de primeira calidade para obter os micelios que desenvolve sobre cereais ou madeira. Estes micelios, illados de fungos autóctonos, foron recollidos en bosques galegos, como o caso da Melena de león (*Hericium erinaceus*), ou *Ganoderma lucidum*, ou *Pleurotus ostreatus* ou o cogomelo do chopo. Noutros casos, introducíronse cepas nai procedentes de Oriente, como o caso do Shiitake (que significa "cogomelo de castiñeiro") por ter unha maior calidade organoléptica e unhas cualidades de medre en madeiras autóctonas -carballo e castiñeiro- que a fan excepcional para o cultivo na nosa terra.

INOCULACIÓN EN TRONCOS

Despois de anos de estudo, o departamento de Investigación e Desenvolvemento de Hifas da Terra deseñou *pellets* inoculantes, parafusos de madeira compactada ideados para o cultivo micolóxico en madeira. Estes *pellets* introdúcense en troncos de madeira ou en tocóns de frondosas recentemente cortados sobre os que se leva a cabo a inoculación perforando a madeira cun trade. Cada *pellet* distará do seu contiguo uns 20 cm e organizaranse en filas separadas por 15

**"Os troncos inoculados
chegan a producir un 20%
do seu peso en cogomelos"**

cm para lograr a cobertura total do fungo na madeira. Durante a incubación, os troncos deben empaparse de cotío e permanecer tapados cun plástico. No cultivo dalgunhas especies -*Hericium erinaceus* e *Ganoderma lucidum*- é preciso enterrar os troncos para aumentar a humidade.

OS PRIMEIROS COGOMELOS

Transcorrido o período de incubación (12 meses) veremos que o tronco atópase cuberto dun micelio branco, que indica que o fungo colonizou con éxito o substrato. Neste momento os troncos érguense e empápanse até que a madeira acada o 100% de saturación de auga. O chama-

do 'choque hídrico' pode facerse somerxindo os troncos nun capacho ou deixándoo á chuvia. Despois deste proceso, os troncos deben ser colocados nunha zona sombría na que reciban a chuvia e na que mesmo poidamos regalos no tempo de seca. En poucos días comezará a frutificación. Os troncos chegan a producir un 20% do seu peso en cogomelos. Despois de 4-6 anos o tronco descomponse e transfórmase en humus, de modo que os fungos saprófitos cumpren a súa función principal na natureza, a de crear solo, no que poidan medrar novas plantas.

Os cogomelos producidos sobre madeira son 100% ecolóxicos e dado que o seu sistema de produción é ao aire libre e aproveitando restos de podas ou entresacas, contribúen a manter limpo o monte. Ademais, o elevado contido proteico e vitamínico dos cogomelos constitúe un aporte alimenticio perfecto, mesmo como substituto da carne. A produción micolóxica con este sistema extensivo é moi sostíbel, contribúe á reciclaxe da madeira, á formación de solo e supón un sistema óptimo para evitar os enormes prexuízos ambientais que produce a gandería intensiva (fonte proteica fundamental da nosa sociedade e unha das principais causas de contaminación dos ecosistemas).

+ info: Hifas da Terra S.L. Portamuiños 7 Bora
36154 Pontevedra
Tl. 986861087 Fax 986860627
e-mail: info@hifasdaterra.co
www.hifasdaterra.com

Hifas da Terra

