

LIMPANDO PRAIAS PARA MUDAR CONCIENCIAS

Lucía Parente*

Comprar un pouco de froita, unha bola de pan, utilizar xabón de mans, tomarse un refresco... son actividades cotiás que *a priori* non asociamos a un grande impacto ambiental. Pero alén da pegada que poden supoñer (emisións de CO₂, consumo de auga, etc.), todas elas supoñen un consumo de envases plásticos que podemos evitar ou minimizar. Estes envases requiren un gasto enerxético moi grande para a súa fabricación e transporte, para despois ter unha vida útil de moi corta duración. En lugar de remataren nunha planta de reciclaxe, moitas veces os nosos residuos plásticos teñen outro destino: o mar.

O 8 de xuño conmemórase o Día dos Océanos. Por este motivo e co obxectivo de concienciar á cidadanía galega ante a problemática dos residuos no medio mariño e litoral, ADEGA organizou unha limpeza simultánea de praias en todo o país. Foi unha actividade que contou coa colaboración económica da Fundación Biodiversidad, enmarcada no proxecto "Praias, voluntariado e custodia do territorio", no que multitude de entidades en todo o estado realizaron accións de conservación e denuncia no litoral. Alén da limpeza de praias ADEGA promoveu outra iniciativa dentro desta campaña chamada "Conservando as nosas dunas" poñendo en valor os ecosistemas dunares e eliminando flora exótica invasora.

En Galiza un total de 34 entidades de todo tipo e máis de 700 persoas, grandes e pequenos, desde Nigrán até Ribadeo, uníronse nesta xornada para limpar as nosas praias e crear conciencia. Centros de ensino, escolas de surf, ONG, ecoloxistas, asociacións culturais, de mulleres rurais e até mergulladores recolleron milieiros de quilos de lixo das praias, a maioría de orixe plástica.

Ramsés Pérez



Entre os residuos que se atoparon pódese facer unha certa clasificación atendendo á súa orixe. Algúns dos residuos máis habituais son os restos de aparellos de pesca ou acuicultura, entre os que destacan restos de redes, caixas de peixe, restos plásticos das bateas... Tamén se atopan numerosos obxectos

que teñen a súa orixe nos inodoros domésticos (pauciños dos bastóns para os oídos, preservativos, tampóns...). Finalmente existen os restos que chegan ás praias da man de bañistas con pouca conciencia ecolóxica, ou a través dos ríos ou desaugues das cidades. Neste grupo podemos atopar residuos de calquera

Ramsés Pérez



O propósito desta actividade foi concienciar á cidadanía sobre a necesidade de reducir o noso consumo e a nosa xeración de lixo, que en boa parte vai parar ao mar.

tipo: tapóns de botellas, vasos, latas, cachibas, xoguetes, envoltorios de comida... etc.

O máis importante deste tipo de actividades é a función que teñen de educación ambiental, facendo ver á cidadanía a necesidade de reducir o noso consumo. O voluntariado participante nestas limpezas de praias non se debe de ver como man de obra barata senón como un xeito de denunciar un impacto ambiental. Vemos que moito do plástico que se atopa nas praias e nos océanos do mundo chega alí despois de ser usado por calquera de nós. Moitos dos envases que utilizamos cada día son innecesarios e prescindíbeis. É posíbel

mercar multitude de produtos a granel, escoller recipientes de vidro e retornábeis, rexeitar bandexas de polietileno, latas, etc. Son pequenos xestos que axudan a que o noso planeta azul non sufra tanto.

Alén do seu impacto visual, o lixo supón un grave perigo para a flora e fauna dos océanos, nomeadamente, para algunhas especies mariñas ameazadas, xa que inxiren plásticos confundíndoos con alimento ou acaban enredados neles, o que lles provoca lesións ou incluso a súa morte.

Outro dos problemas é que o plástico acaba desfacéndose en pequenos

anacos que son tragados por peixes que rematan nos nosos pratos. Isto fai que os compoñentes tóxicos e perigosos dos plásticos pasen aos seres humanos, afectando directamente á nosa saúde.

A solución que ofrecen moitos concellos son as limpezas mecanizadas, pero non son nada selectivas. Alén de retirar todo o que atopan, poden poñer en perigo a fauna e a flora dos areais. A pillara das dunas (*Charadrius alexandrinus*) é una especie ameazada que aniña na area, polo que estas limpezas con máquinas son un perigo enorme para os seus ovos ou poliños. Ademais disto, o argazo das praias (considerado para algúns como lixo) é necesario na cadea trófica litoral sendo o alimento e acubillo doutras especies das nosas praias. Desde ADEGA reivindicamos a necesidade das limpezas selectivas e manuais, tendo especial coidado coa fauna e flora que nelas habita.

Pero as limpezas de praias non deben ser un feito illado. ADEGA convidanos a recoller o lixo do noso litoral sempre que se poida e agradece enormemente a axuda e compromiso de todos os participantes da limpeza cos nosos areais.

* Lucía Parente foi a coordinadora en ADEGA da Limpeza simultánea de praias 2012.



Concello	Prala	Colectivo	Nº de voluntarios	kg retirados
A Coruña	Prala Canido	Universidade da Coruña-OMIA	12	250
Arteixo	Prala de Alba	Asoc. Cult. Monte da Estrela e ADEGA Coruña	14	100
Barreiros	Prala Area Longa	ADEGA Mariña Colabor: Colectivo Cultural Ollomao	9	400
Burela	O Pardouro	Colectivo Cultural Buriñ	3	200
Burela	O Pardouro	IES Pardouro	50	-
Carnelle	Prala de Carnelle	CEIP de carnelle	30	300
Carnota	Prala de Cerro Becerra	Rainha Lupa Plataforma pola defensa do Patrimonio de Quilmas ADEGA Costa da Morte	7	200
Ferrol	Caranza	ADEGA Ferrolterra	25	100
Fisterra	Langosteira	IES Fin do Camiño	43	150
Foz	Prala os Alemáns	Mariña Patrimonio, Pomba do Anco, Karikanta e Sensación Surf Escola.	12	200
Muxia	Prala dos Muíños	CEIP Os Muíños	Adiada (50)	
Muxia	Prala O Lago	Programa de voluntariado do concello de Muxia	10	
Nigrán	Prala América	CENIMA	38	200
Nigrán	Prala de Patos	Prado Surf Escola	32	60
Ortigueira	Prala S. Antón de Espasante	Asoc. cultural Bangalões	25	
Polo	Prala de Lourido	ADEGA Pontevedra	20	80
Porto do Son	Prala de Queiruga	ADEGA Nacional	10	200
Porto do son	Prala dos Castros	-	6	
Ribadeo	Areál de Rinho	Asociación Rinho Bai	5	200
San Xosé	Area de Agra	C.E.I.P. Nagalóns-Borrón	60	100
Valdoviño	Prala de Pantín	Pantín Surf Camp	12	
Vigo	Marina Dávila	Buceo Bales	8	60
Vilanova de Arousa	O Terrón	IES A Basella	150	390
Viveiro	Prala das covas	Espazo Agroecolóxico A Estruga Asoc. Mulleres Rurais "Fraga das Seimas" I.E.S NMF Sarmiento I.E.S Vilar Ponte	100	150
Laxe	Prala de Traba	IES Maximino Romero de Lema	24	150
		TOTAL	705	1420