

GARABULLOS, UN PEQUEÑO MUNDO ABERTO A TODO O MUNDO

Patricia Fouce*

Garabullos é un espazo libre inmerso na natureza da Terra Chá para aprender coas emocións; un tempo pausado para desenvolver os nosos talentos; unha vida equilibrada; unha experiencia para compartir os nosos coñecementos e traballar coas nosas capacidades; unha aposta por ser felices... Baixo esta premisa, esta instalación, localizada na parroquia de Sistallo, en Cospeito (Lugo) acolle as actividades dinamizadas pola Asociación Revolta Natural, integrada por xentes que nalgún momento tiveron contacto co proxecto inicial de Garabullos, que abriu as súas portas como granxa-escola no ano 2008.

O espírito deste proxecto resúmese no lema que abre este artigo e de cara a ser un proxecto accesíbel para todo aquel que tivese interese en participar activamente no desenvolvemento dun modo de vida sustentábel, en conexión permanente coa natureza e comprometéndose coa xeración de iniciativas sociais, culturais e económicas baseadas na conservación e promoción do medio natural, e formar parte desta asociación.

O labor principal de Revolta Natural é contribuír á creación dun sentimento de conexión e paixón polo entorno natural, que favoreza o compromiso persoal e do grupo de cara á súa conservación e ao aproveitamento dos seus recursos de xeito sostíbel.

Promovemos accións de divulgación, concienciación, formación, participación e desenvolvemento comunitario.

Calquera persoa que valore a natureza como espazo e tempo de crecemento persoal, social e cultural pode ser mem-

Eduardo Navarro



A finca de Garabullos está rodeada de prados e bosques autóctonos nos que se desenvolve a vida na granxa.

bro da asociación e propoñer e dinamizar proxectos en calquera destas liñas, sacando proveito dos seus intereses, talentos, coñecementos e inquiredanzas.

No contorno máis próximo a Garabullos, priorizando o contacto co medio natural, organizamos programas lúdico-educativos para centros de ensino, entidades sen ánimo de lucro e grupos familiares, centrados no achegamento á vida na granxa e a carón do bosque, así como xornadas temáticas e encontros gastronómicos, rutas, observacións ornitolóxicas e astronómicas, campamentos, cursos formativos sobre educación e medio ambiente....

Traballamos cunha metodoloxía baseada na naturalidade da aprendizaxe e, atendendo ao obxectivo dunha convivencia intensa co medio natural, as actividades realízanse ao aire libre, en pequenos grupos guiados por un monitor ou monitora que propón experiencias e as dinamiza en función das idades,

capacidades e intereses expresados polos participantes.

A maxia da terra galega é un gran aliado na dinamización destas actividades, especialmente as dirixidas a nenos e nenas, xa que Garabullos foi unha fraga ateigada de personaxes mitolóxicos que aínda hoxe percorren o lugar para axudar a conservar a natureza, fonte de riqueza.

Amosamos o territorio da Reserva da Biosfera "Terras do Miño" aos visitantes que teñen interese en coñecer as potencialidades da vida no rural galego, colaborando con outras iniciativas como obradoiros artesanais de oficios e gastronómicos, casas de comidas e tabernas, museos e centros de interpretación do patrimonio natural, cultural e social, parques de lecer, rotas...

OUTROS PROXECTOS EN GARABULLOS

As instalacións de Garabullos acollen outros proxectos cooperativos que con-

cosmética ecológica certificada

control IMO

cosmética artesana galega

naturavia
naturaleza en tu piel

Rúa Merelles Caula, 14, baixo
32400 Ribadavia Ourense
988471844/653864223
www.naturavia.info



A participación activa fomenta a curiosidade e permite amosar os talentos propios, mellorar as capacidades persoais e a organización grupal.

tribúen o obxectivo de crear unha dinámica de participación comunitaria dirixida a desenvolver actitudes de consumo responsábel.

O ALBERGUE RURAL COMUNITARIO

A casa de pedra foi restaurada polos promotores do proxecto buscando a conservación da tradición rural chairega e o protagonismo da pedra e da madeira como elementos de embelecemento.

As vellas cortes do gando foron reconvertidas en catro salas, habitualmente empregadas como dormitorios comunitarios, e o que era o alboio quedou como sala de uso polivalente. A capacidade do albergue é de 27 prazas, que pode ser ampliada con tendas de campaña instaladas nas carballeiras.

A palleira e o forno de pedra, así como as zonas comúns de aseos e duchas e unha pequena sala de descanso, completan a oferta de aloxamento deste albergue, que admite como moeda de pago a realización de tarefas de mantemento e acondicionamento do contorno de Garabullos, segundo a ocupación e época do ano.

A CANTINA

Nas fins de semana Garabullos abre as súas portas convidando á xente a descansar a carón dun refresco e unha tapa artesá, gozando do contacto e da tranquilidade do contorno natural. Periodicamente organizan ceas degustación animadas por espectáculos artísticos e exposicións informativas.



O silencio do bosque permite descubrir a vida agochada que hai ao noso redor e aprender a observar con todos os sentidos.

No comedor do albergue serven menús elaborados con produtos locais e de tempada, cociñados de xeito artesanal e creativo, cunha capacidade máxima de 50 comensais.

"ECHEOQUEHAI", ALIMENTACIÓN SOSTÍBEL

Parte da finca de Garabullos está ocupada pola horta de produción sostíbel, cultivada baixo criterios ecolóxicos. Con este proxecto, preténdese contribuír á recuperación de hábitos de alimentación saudábel e dunha economía social sostíbel. As verduras e hortalizas colectadas serán ofertadas en formato fresco ou elaborado en circuitos de consumo local a través do proxecto "Echeoquehai".



Desde o albergue podemos ver a nobreza do Pazo de Sistallo. As fragas que rodean Sistallo dan acubillo a corzos, raposos, xabarís e cegoñas, entre tantas outras aves como picapiñeiros, zorzais..., que fan as súas guaridas entre carballos, acivros, castiñeiros, salgueiros, bidueiras...

A GRANXA, EDUCACIÓN ASISTIDA CON ANIMAIS

É unha das grandes paixóns dos promotores do proxecto Garabullos. A simple observación das condutas habituais, do establecemento das relacións sociais entre os individuos da mesma ou diferente especie, os sentimentos que produce a relación directa e continuada cos animais é unha oportunidade excepcional para a aprendizaxe de valores e o adestramento de habilidades sociais persoais e de grupo.

Cada un dos animais que vive en Garabullos é parte activa da vida diaria e contribúe ao mantemento dun ambiente de tranquilidade, respecto e colaboración. Deste xeito, os cabalos, os coellos, as pitas, as cabras e ovellas, os cans e gatos, as ocas e patos, a cocha son protexidos de esixencias consumistas para o entretemento puntual e tratados con altas doses de agarimo, que devolven incondicionalmente a quen se esforce por coñecelos.

A educación asistida con animais é un proxecto de participación continuada no que se aproveita o traballo de coidado, alimentación e atención ás necesidades dos animais para establecer unha relación de confianza que os predispón a ofrecerse para proporcionar beneficios físicos e anímicos a quen os coida.

* Patricia Fouce Rodríguez é promotora de Garabullos e presidenta da Asociación Revolta Natural.

MÁIS INFORMACIÓN

As páxinas web de Garabullos (www.garabullos.com) e da Asociación Revolta Natural (www.revoltanatural.org) recollen máis información dos proxectos impulsados por estas dúas entidades colaboradoras, que invitan a tanta xente compartira a inqueda por vivir en conexión co medio natural, a coñecelos e participar.