



# ECO-IDEAS ADEGA

Consellos e ideas educativas para pasar na casa a corentena do Covid19



## FAI A TÚA PROPIA PLASTILINA SEN TÓXICOS

### A receita

Mesturar os ingredientes e cocelos a lume lento, removendo sen parar. Cando a consistencia non deixa remover mais coa culler de madeira, pasamos a masa a unha superficie dura para poder amasar así que teña arrefriado un pouco. Engadimos as cores e amasamos (tamén se poden engadir no momento de cocer a masa).

As cores poden obterse con colorantes alimentarios (unhas gotas) ou tintes naturais, como por exemplo a auga de cocer as frambuesas, a remolacha, col lombarda; substituindo a auga da receita por estas na mesma proporción. Tamén se poden empregar produtos en pó como o cacao, a cúrcuma, azafrán...

Para conservala é preciso meter a plastilina nunha bolsa ou un recipiente de plástico para que non se reseque.

### OBXECTIVOS:

Fabricar plastilina natural, con produtos habituais da cociña.

### INGREDIENTES:

1/2 taza de fariña  
1/2 taza de auga  
1/4 taza de sal  
2 culleradas de limón  
1 cullerada de aceite  
Colorantes alimentarios ou tintes naturais

### MATERIAIS:

Cazo  
Culler de madeira  
Recipiente de plástico para a conservación.

### RECURSOS:

<https://youtu.be/9xqGBHJRNbY>

<https://www.educacioninicial.com/c/001/102-masa-de-cremor-tartaro/>

"Manualidades ecológicas para niños"  
Kate Lilley e Carolyn Barber. Ed.  
Juventud.