



**7 de novembro de 2010.** O primeiro roteiro do [programa 2010-2011](#) adicado á **lingua galega** non podía ir a outro lugar máis que a aquel onde naceu o grande poeta, agasallado co Día das Letras 2010,

### **Uxío Novoneyra**

: a

### **Serra do Courel**

. O roteiro é de aproximadamente 12 Km e de dificultade media-baixa. Os primeiros 4 Km discorrerémos costa arriba e logo o camiño suavizarase até o subirmos ao Alto do Muimento. Ao remate da camiñada unirémonos á

### **FESTA DA CASTAÑA**

de Folgoso do Courel.

Comezaremos a camiñada no vello Souto de Parada polo que subiremos até a casa do poeta

### **Uxío Novoneyra**

e tamén até a escola na que

### **María Mariño**

, outra das escritoras más representativas desta montaña, daba clase. Camiño da Lomba, baixaremos até a

*Fontiña do Carabel/ Auga branca/ Nacia ó pé dunha faia/ Teñe que ter bon beber/ Fontiña do Carabel/ Que das xusto o que un pode beber...*

Logo pasaremos pola aldea máis grande da Serra, Ferreirós de Arriba da que destaca o seu magnífico Souto e o Pico de Penaboa, pendurado baixo o Piapáxaro. Antes de chegar ao remate do percorrido en Folgoso, asomarémonos ao Pico do Coto que desce en vertical 600 metros sobre o río Lor.

Colabora con ADEGA Lugo para a preparación e realización deste roteiro [\*\*SOS Courel\*\*](#).

### **Domingo, 7 de novembro de 2010**

Normal..... 15 € Estudantes, xubilad@s e no paro..... 12 €

Soci@s..... 10 €

Até 17 anos..... 5 €

**O autobús sairá de diante da Escola de Maxisterio ás 9 h. Prégase puntualidade.** Imprescindible anotarse previamente chamando ao  
**679113718**  
ou ao  
**982240299.**

Leva roupa e calzado axeitados e comida para o camiño. O bo humor é cousa de tod@s.

#### **PRÓXIMOS ROTEIROS DE ADEGA LUGO:**

28 Novembro: As verbas e a música das augas caídas (Val de Lóuzara, Samos) 19  
Decembro: A Educación ao son da Natureza (Lugo)

23 Xaneiro: Pola terra do Señor das palabras (A Chaira)

20 Febreiro: Camín d'as Eiras (Taramundi)

20 Marzo: “Toda humilde beleza me namora...”(Mondoñedo)

17 Abril: Modelo Burela (Burela)

29 Maio: “Feros corvos do Xallas...” (Costa da Morte)

26 Xuño: “Vendo-os assim tão pertinho... ” (Valença-Monçao)