



9 e 10 de xullo. O programa de itinerarios que dende o [Proxecto Ríos](#) "Roteirríos" está adicado este ano á restauración fluvial. Para esta segunda saída desprazaremonos até a comarca d'O Bierzo. Alí visitaremos o proxecto de restauración que o

[CIUDEN](#)

(Fundación Ciudad de la Energía) está a facer no pobo de Tremor e coñeceremos o Centro CIUDEN Vivero que esta mesma entidade adica ao cultivo de prantas para repoboar as canteiras recuperadas. O domingo realizaremos un roteiro no Val do Seo e celebraremos o

[Big Jump 2011](#)

, iniciativa global en defensa dos ríos dándonos un baño... ou mollando os pes.

O Proxecto Ríos organiza esta actividade e coordinará as rutas do sábado e do domingo, cubrindo o seguro de responsabilidade e a cea de confraternización do sábado. O resto dos gastos (desprazamentos, aloxamento e xantar) correrán a cargo dos e das participantes.

PROGAMA

Venres:

Aínda que as actividades programadas non comezan até o sábado a mañá, aquelas persoas que o desexen poderán ir xa o venres para non ter que facer un desprazamento tan longo o sábado.

Cearemos e pernoctaremos no Camping Val do Seo (<http://www.campingvalledoseo.com>)

É preciso inscribirse para coordinar o aloxamento e a cea. No camping existe a posibilidade de instalar tenda ou de reservar habitacións (a día 28 de maio quedan 8 prazas dispoñibles no albergue). Quen o desexe tamén poder buscar alternativas fora do camping.

Sábado:

09.00 Almorzo

10.00 Saída

11.00 Visita a restauración de Tremor

13.00 Afloramiento fósiles del Carbonífero en Valdesamario

13.30 Xantar en Pobladura de las Regueras

16.30 Visita Centro CIUDEN Viveiro

20.00 Volta para o camping

21.00 Cea

Domingo:

9.00 Almorzo

10.00 Roteiro polo Val do Seo

18.00 Volta para Compostela

É preciso inscribirse antes do xoves 7 as 12.00h da mañá.

Máis info e inscricións:

Ramsés Pérez

E-mail: ramses@adega.gal

Tlfn: 981 57 00 99 e móbil: 616 23 80 50

www.proxectorios.org

Pódese consultar o proxecto recuperación de entulleiras en O Bierzo nun artigo de Luis A. del Riego Celada na [última Cerna](#) de ADEGA, páxinas 34 e 35.