



**Compostela, Nadal de 2010.** O 2010 foi o [ano da biodiversidade](#) e da crise económica e ambiental. Dende hai algún anos, ADEGA desenvolve nestas datas campañas relacionadas con diversos aspectos do Nadal:

***“Neste Nadal... os meus agasallos sen pilas”***

***“Carta das raíñas magas”***

ou

***“***

***[Por un Nadal máis ecolóxico](#)”***

foron algunhas das iniciativas que invitaban a reflexionar sobre a importancia da contención do consumo no Nadal. Animamos á cidadanía neste 2010 a afrontar as festas e o vindeiro ano con espírito ecoloxista. Malia á crise, as previsións de consumo nestas datas non son moi diferentes ás de outros anos. Mais o realmente certo é que

**o ecosistema Terra si está en crise**

dende hai tempo. Non podemos sacrificar o ambiente en prol dun progreso consumista e espoliador. Outra maneira de vivir é precisa se queremos conservar a riqueza común que é a biodiversidade. Eis algúns

**consellos**

para que o noso comportamento nestas festas non contribúa a deteriorar o noso patrimonio natural.

A celebración do solsticio de inverno ou da festa relixiosa converteuse para a maioría nunha [festa do consumismo](#)

. Na sociedade actual somos representados como cidadáns consumistas, que en decembro exaltamos esta faceta de xeito que este podería ser tamén o "mes do orgullo consumista". No entanto, cada vez somos máis o que opoñémonos a esta esquizofrenia das compras superfluas.

É probable a crise económica contribúa a reducir o impacto, pero o ambiente leva décadas clamando por unha redución no ritmo de consumo de recursos naturais. Constátase un gasto de enerxía superior ao necesario, unha produción de residuos esaxerada, o aumento do uso do transporte privado, o incremento de emisións de efecto invernadoiro e da contaminación en xeral... Son estes os síntomas de unha sociedade en perigo.

A conservación da natureza e da súa diversidade, precisamente neste Ano Internacional da Biodiversidade, pasa polo seu coñecemento e respecto, tamén en épocas festivas. Velaquí algúns consellos para que durante estas festas, os nosos comportamentos non contribúan aínda máis a degradar o noso patrimonio natural:

-De agasallar **mascotas** (millor en adopción procedente dun refuxio de animais) ou plantas, hai que ter en conta que a persoa á que vai destinada será a responsábel de coidala axeitadamente todo o ano. Poderá?... Con todo, procurar evitar agasallos de animais ou plantas exóticas porque poden provir de ecosistemas en perigo. Ademais, a súa liberación fortuita ou benintencionada no noso ambiente pode causar graves danos á biodiversidade autóctona.

-Na nosa **mesa** mellor produtos locais e de tempada, sen esaxerar en cantidade para non ter que tirar despois a comida. Evita aqueles alimentos que percorreron moitos Kms até o noso prato procedentes de monocultivos en zonas taladas de bosque tropical, como son as ananas, ou ben de ecosistemas fráxiles, como o caso da cría de lagostinos nos manglesais. Innova este ano e muda de menú, compra produtos ecolóxicos e de comercio xusto.

-Non espolies o **monte**, evita arrincar seres vivos para os adornos naturais. Especies como o acivro ou a xilbardeira (*ruscus*) foron comunmente arrincados para este fin. Mellor que eles fiquen no medio natural e nós botémoslle imaxinación á hora de engalanar a casa.

**Máis información:** María Xosé Castro Fernández, Vogal de Consumo Responsable

**Contacto:** 981570099; [mariaxose@adega.gal](mailto:mariaxose@adega.gal)