



Lugo, 25 de outubro de 2011.- Como vén sendo habitual, a Serra do Courel inicia o programa de roteiros de ADEGA-Lugo, que este ano está dedicado á "Galiza máxica. Un país de lendas". Nesta andaina, na que contaremos coa colaboración de SOS Courel, coñeceremos o espectacular conxunto xeomorfolóxico do Val das Mouras, un labirinto cárstico xerado ao longo do tempo mediante procesos de alteración natural da rocha caliza; e, desde a perspectiva mítica, un lugar máxico de castelos de penedos e hábitat de castiñeiros centenarios que foi, segundo a lenda, un asentamento de mouras. O autobús sairá este domingo, 30 de outubro, ás 9 horas (tras o cambio de hora), desde a Escola de Maxisterio de Lugo. Para apuntarse é imprescindible chamar antes ao 982240299 ou 679113718. Descarga o

[CARTAZ](#)

Adentrarémonos no Courel, atravesando o gran dique de cuarzo do Marco do Medio do Mundo, na súa confluencia co río Lor, onde visitaremos a **Fervenza do Cachón**.



O **Val das Mouras** é un gran labirinto de rochas brancas que se formou no Courel na noite dos tempos, pola erosión dun subsolo calcario percorrido por xigantescas cavernas. Como todos os fermosos e estraños lugares da Galiza, foi habitado polas Mouras, das que quedan no Courel abondosas e fermosas lendas. A Moura galega parece que ten paralelismo e similitude coa deusa celta **Morrigan** ou **Morrighu**, de moitas lendas irlandesas.

Hoxe o Val das Mouras forma parte do increíble e marabilloso **Souto de Mercurín**.

Dentro deste labirinto encantado visitaremos os **Covallois, Antaladoiros, Horto Pechado,**

Completaremos a xornada no Courel cun percorrido entre o **Castro da Torre e Baldomir**, de 8 quilómetros e dificultade media, pasando polos **castros de Foz e Foucellas**

O roteiro será de aproximadamente 12 quilómetros e de dificultade media.

PREZOS:

Xeral..... 15 €

Estudantes, xubilad@s e no paro.....12 €

Soci@s..... 10 €

Ata 17 anos..... .. 5 €

SAÍDA: O autobús sairá de diante da Escola de Maxisterio **ás 9.00 h. (pola hora nova!!!)**

Leva roupa e calzado axeitados e comida para o camiño. O bo humor é cousa de tod@s.

RESERVA PRAZA: Imprescindible anotarse chamando ao **679113718** ou ao **982240299**.

PRÓXIMOS ROTEIROS DE ADEGA LUGO :

27 novembro: Penas de Rodas (Outeiro de Rei) 25 marzo: Monte Cornería (Barreiros)

18 Decembro: Cerva Branca (Cervantes)

22 Abril: Monte Cachelmo (Touriñán)

29 Xaneiro: A Cova da Serpe (Friol)

20 Maio: Monte Pindo (Costa da Morte)

26 Febreiro: Cabo do Mundo (Ribeira Sacra)

17 Xuño: Serra do Galiñeiro (Vigo)